

Harmonogram Dni Seniora Wrocław 2021

Program dostępny jest na stronie www.seniorzy.wroclaw.pl/Harmonogram-Dni-Seniora-2021 oraz w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora przy pl. Dominikańskim 6. Wstęp na większość wydarzeń jest bezpłatny, ale obowiązują zapisy. Ze względu na sytuację epidemiczną spotkania będą realizowane z zachowaniem obowiązujących zasad bezpieczeństwa i wymogów sanitarnych.

08.09.2021, środa, godz. 10:00–13:00 Inauguracja Dni Seniora Wrocław 2021. Zapraszamy na plac Gołębi – Rynek.

godz. 10:00–11:00 zapraszamy seniorów do tańca w kręgu w strojach i ozdobnych kapeluszach charakterystycznych dla różnych regionów Polski oraz świata.

godz. 11:00–13:00 Uroczysta Inauguracja Dni Seniora Wrocław 2021 z udziałem Prezydenta Wrocławia i Senioralnej Pary Królewskiej. **Godz. 11:00** Przywitanie i przekazanie przez Prezydenta Wrocławia Senioralnej Parze Królewskiej symbolicznego klucza do bram miasta, wręczenie nagród dla „Przyjaciół Seniorów” i certyfikatów „Miejsc Przyjaznych Seniorom” oraz nagród dla najciekawszych konkursowych stylizacji (kapelusze i strój). Wręczenie nagród dla dzieci biorących udział w konkursie plastycznym „Żyj zdrowo – międzypokoleniowo. Zaszczep się!”.

Godz. 12:00–13:00 koncert Felicjana Andrzejczaka z zespołem. Wydarzenie bezpłatne, wstęp z zaproszeniami, które będą do odbioru 6 i 7 września w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora, pl. Dominikański 6 oraz w Przystani Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, pokój nr 318.

10.09.2021, piątek, godz. 17:00 Pawilon Czterech Kopuł, ul. Wystawowa 1. Orowadzanie literackie. Bilet normalny w cenie 20 zł, ulgowy 15 zł. **Obowiązują zapisy:** tel. 71 712 71 81 lub e-mail: edukacja.pawilon@mnwr.pl

11.09.2021, sobota, godz. 16:00 Muzeum Narodowe Wrocław, pl. Powstańców Warszawy 5. Orowadzanie powystawie „Galeria mody” z warsztatami plastycznymi. Bilety w cenie 3 zł dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora do nabycia w kasie muzeum lub z biletem na wystawę czasową.

Bilet normalny 10 zł, ulgowy 8 zł. **Obowiązują zapisy** w tygodniu poprzedzającym zajęcia (max 15 osób): tel. 71 372 51 48, e-mail: edukacja@mnwr.pl

12.09.2021, niedziela, godz. 12:00 Tereny zielone przed Centrum Kultury Agora, ul. Serbska 2. Cyberiada – piknik rodzinny. **Wstęp bezpłatny.**

12.09.2021, niedziela, godz. 13:30 Muzeum Współczesne Wrocław, plac Strzegomski 2 a. Muzeum przyszłości. Specjalna odsłona niedzielnych warsztatów rodzinnych. **Wstęp bezpłatny, zapisy:** tel. 71 356 42 53, e-mail: edukacja@muzeumwspolczesne.pl www.muzeumwspolczesne.pl

12.09.2021, niedziela, godz. 16:00 CAL na Przedmieściu ul. Prądyńskiego 39 a. IX Europejski Festiwal Piosenki Esperanckiej 2021 – koncert laureatów. Europejskie Centrum Edukacji Międzykulturowej.

Wstęp bezpłatny tylko z zaproszeniami, zapisy tel. 606 858 640

12.09.2021, niedziela, godz. 16:00 Muzeum Narodowe we Wrocławiu, pl. Powstańców Warszawy 5 tańczące kolory – warsztaty tańca intuicyjnego dla dorosłych z orowadzaniem powystawie czasowej „Galeria mody”. Bilet w cenie 7 zł do nabycia w kasie muzeum. **Obowiązują zapisy** w tygodniu poprzedzającym zajęcia (max 15 osób): tel. 71 372 51 48, e-mail: edukacja@mnwr.pl

12.09.2021, niedziela, godz. 19:00 Kościół pw. Opatrzności Bożej, ul. Nowodworska 64. Chopin i jego

muzy. Pieśni Fryderyka Chopina. Organizatorzy: Teatr Scena Kamienica, Rada Osiedla Nowy Dwór. **Wstęp bezpłatny.**

13.09.2021, poniedziałek, godz. 11:00–13:00 Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, sala 27. Spotkanie – muzyczna podróż. Polscy pianiści – Barbara Hesse-Bukowska. **Prowadząca:** Alina Puchalska, Prezes Fundacji Smak Kultury

Wstęp bezpłatny, zapisy: tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

14.09.2021, wtorek, godz. 13:00–15:00 Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro – aula. Prelekcja – Senior mediator w rodzinie. **Prowadzenie:** Ewa Kuzilek-Sekścińska, uczestniczka IV edycji Szkoły Liderów. **Wstęp bezpłatny, zapisy:** tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

15.09.2021, środa, godz. 11:00–13:00 Zbiórka przy Fontannie na Rynku. Wycieczka – śladami wrocławskich krasnali. **Przewodnik:** Paweł Grabczewski – Straż Miejska Wrocławia. **Wydarzenie bezpłatne, zapisy** (grupa max 20 osób): tel. 71 344 44 44 lub 888 999 335, decyduje kolejność zgłoszeń.

15.09.2021, środa, godz. 15:00–17:00 Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro – aula. **Muzyczny klub Seniora i Juniora.** Elvis żyje! Wspomnienie Elvisa Presleya. **Prowadzenie:** Kamila Polańska-Wasik i Iga Wasik. **Wstęp bezpłatny, zapisy:** tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

15.09.2021, środa, godz. 10:00 Złotnickie Centrum Spotkań, ul. Wielkopolska 3/5, zbiórka przed kościołem. **Trening Nordic Walking.** **Prowadzenie:** Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking – Paulina Ruta. **Wstęp bezpłatny.** Należy zabrać własne kije, strój sportowy i butelkę wody.

16.09.2021, środa, godz. 10:00–12:00

Miejsce spotkania – Brama wejściowa cmentarza, ul. Ślężna 37/39. Stary Cmentarz Żydowski – wycieczka

Prowadzenie: Piotr Łącki, przewodnik. Liczba miejsc ograniczona. **Wstęp płatny, dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora bilety** w cenie 12 zł, dla pozostałych osób bilet 16 zł. **Obowiązują zapisy e-mail:** contact@discoverwroclaw.eu

16.09.2021, środa, godz. 10:30 **Terenowy Rajd Seniora**

Trasa piesza: zbiórka godz. 10:30, chodnik przed wiaduktem w pobliżu przystanku autobusowego Poznańska, nr autobusów: 103, 122, 127, 128.

Koordinator: Halina Nogaj, grupa o-CAL-eni.

Trasa nordic walking: zbiórka godz. 10:30, nowa stacja kolejki, róg ulicy Długiej i Gnieźnieńskiej. **Koordinator:** Adam Omelan, trener senioralny.

Trasy rowerowe:

1. Zbiórka godz. 10:30, plac przed McDonald ul. Bardzka. **Koordinator:** Janusz Staniewski
2. Zbiórka: godz. 10:30, pętla tramwajowa nr 9, 17, 33 Sępólno. **Koordinator:** Danuta Popkiewicz
Meta rajdu dla wszystkich tras: Park Popowicki, godzina 12:00. **Koordinator rajdu:** Ewa Rapacz, liderka grupy o-CAL-eni. **Ubezpieczenie i posiłek** we własnym zakresie. **Wstęp bezpłatny.**

16.09.2021, czwartek, godz. 15:00 Park Stanisława Staszica we Wrocławiu – osiedle Nadodrzie, zbiórka przy okrągłym placu (dawna fontanna).

Krokiet – międzypokoleniowa gra towarzyska.

Prowadzenie: Jadwiga Gałęcka – Stowarzyszenie Nowe Nadodrzie. **Wstęp bezpłatny, zapisy:** tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

17.09.2021, piątek, godz. 9:00–17:00



13.09.2021, poniedziałek, godz. 18:00

Centrum Kultury Agora, ul. Serbska 2. Wernisaż – otwarcie wystawy fotograficznej Marka Bułaja. **Inspiracje Japońskie. Natura i Cywilizacja.** Wystawa czynna 14.09.–10.10.2021 pn-pt, godz. 9:00–17:00. **Wstęp bezpłatny, zapisy:** tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

14.09.2021, wtorek, godz. 10:00–12:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro – aula. **Kulinarne podróże** po Dolnym i Górnym Śląsku. **Wojciech Birut, Intertrans Podróże.**



Wielopokoleniowe Centrum Aktywności, al. Kasprzycza 46
Bezpłatne badania i konsultacje lekarzy, specjalistów.

Osteobus – badania w kierunku osteoporozy, badanie wzroku, badanie słuchu, porady dietetyka i psychologa. **Wstęp bezpłatny**, zapisy: tel. 71 344 44 44, e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

17.09.2021, piątek, godz. 10:00-12:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro – aula, Wykład – 10 wskazówek, jak utrzymać sprawność umysłową w wieku 60+. Prowadzenie: Piotr Łącki, psycholog.

Wstęp bezpłatny, zapisy: tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

17.09.2021, piątek, godz. 13:00-15:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro – aula Gimnastyka mózgu – rytmiczna Prowadzenie: Krystyna Zaręba – animatorka w Uniwersytetach Trzeciego Wieku, uczestniczka IV edycji Szkoły Liderów. **Wstęp bezpłatny**, zapisy: tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

17.09.2021, piątek, godz. 16:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro – aula Występ kabaretu Odlam „Nieproszony gość. Koronawirus”. **Wstęp bezpłatny** tylko z zaproszeniami dystrybuowane 15 września, godz. 10:00-14:00 w Przestrzeni Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, pokój nr 318

18.09.2021, sobota, godz. 11:00

Muzeum Poczty i Telekomunikacji we Wrocławiu, ul. Zygmunta Krasieńskiego 1. Zwiedzanie Muzeum i prelekcja „Historia Poczty i Telekomunikacji” **Wstęp płatny**: bilety w cenie 10 zł, obowiązują zapisy: tel. 71 343 67 65

18.09.2021, sobota, godz. 11:00-17:00

Bulwar Dunikowskiego, za Akademią Sztuk Pięknych, Dzień Odry Wydarzenie międzypokoleniowe: pokazy sportów wodnych, rejsy

po Odrze w promocyjnej cenie, koncerty, stanowiska partnerów miejskich, konkursy.

18.09.2021, sobota, godz. 14:00-20:00

Skwer przy ul. Stanisławowskiej Festyn rodzinny. Organizator: Rada Osiedla Muchobór Wielki. **Wstęp bezpłatny**.

18.09.2021, sobota, godz. 16:00-22:00

Plac – podwórko przy ul. Osobowickiej 112 F. Operetka na wynos dla dzieci nie tylko – występy artystów Sceny Kamienica. Organizator: Rada Osiedla Osobowice-Rędzin. **Wstęp bezpłatny**.

18.09.2021, sobota, godz. 19:00

Parking przed Centrum Kultury Agora, ul. Serbska 2 Performance w ramach open air Theatre Festival

godz. 20:00

Younak w ramach open air theatre festival. **Wstęp bezpłatny**.

19.09.2021, niedziela, godz. 14:00

Muzeum Etnograficzne we Wrocławiu, ul. Traugutta 111-113 Orowadzanie kuratorskie po wystawie „Podróż za marzeniami. Kultura uzdrowskowa w Europie” z piknikiem etnograficznym. **Obowiązują zapisy** w tygodniu poprzedzającym zajęcia (max 15): tel. 71 344 33 13, e-mail: edukacja@muzeumetnograficzne.pl **Piknik Etnograficzny** godz. 15:00 **Wstęp bezpłatny**. Wydarzenie w ramach obchodów Europejskich Dni Dziedzictwa.

20.09.2021, poniedziałek, godz. 11:00-13:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro – aula Prelekcja-Przypadek, koło fortuny a może każdy jest kowalem własnego losu? O naszej sprawczości wobec wyzwania długowieczności. Prowadzenie: Marta Prucnal – Fundacja Centrum Edukacji Gerontologicznej. **Wstęp bezpłatny**, zapisy: tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

20.09.2021, poniedziałek, godz. 10:00-13:00

Hospicjum dla Dzieci Dolnego

Śląska „Formuła Dobra”. Zaczarowany ogród – akcja charytatywna Fundacji Veritas i Wrocławskiego Centrum Seniora. Zapraszamy do uczestnictwa w zbiorce środków pielęgnacyjnych.

20.09.2021, poniedziałek, godz. 11:00

Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, sala 27 Spotkanie – muzyczna podróż. Polscy pianiści – Mieczysław Horszowski. Prowadząca: Alina Puchalska, Prezes Fundacji Smak Kultury

20.09.2021, poniedziałek, godz. 11:00

Złotnickie Centrum Spotkań, ul. Wielkopolska 3/5. Spotkanie autorskie – opowieści o tajemnicach Leśnickiego Zamku. Prowadząca: Ewa Kobel **Zajęcia bezpłatne**, zapisy: tel. 609 579 865 lub e-mail: zapisy@zcs.wroclaw.pl

21.09.2021, wtorek, godz. 10:00-14:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro – aula

DZIEŃ Z VERITAS GROUP – PARTNEREM STRATEGICZNYM DNI SENIORA

Godz. 10:00-11:00 Prelekcja-Opieka nad seniorem w Polsce Prowadzenie: Veritas Polska Godz. 11:00-12:00

Jak opiekować się bliską osobą starszą? Warsztaty i porady praktyczne. Prowadzenie: Kaja Bandura, pielęgniarka

Godz. 12:00-13:00

Jak radzić w cięższych chwilach, gdy opiekujemy się bliską i schorowaną, starszą osobą? Psychologiczne aspekty opieki. Prowadzenie: Magda Tarabichi, psycholog

Godz. 13:00-14:00 Power Fitness z Ewą-ćwiczenia dla seniora Prowadzenie: Ewa Chojnowska-Blechlinger. **Wstęp bezpłatny**, obowiązują zapisy na prelekcje: tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

21.09.2021, wtorek, godz. 11:00-14:00

Klub Seniora „Muchoborki”, ul. Stanisławowska 87, salka w przyziemiu na plebanii. Kwiaty z biuły – warsztaty wykonywania kwiatów różnymi technikami. Prowadząca: Seniorka Marysia Organizator: Klub Seniora „Muchoborki” przy Radzie Osiedla Muchobór Wielki. **Warsztaty są bezpłatne**, materiały niezbędne do wykonania prac zapewnia organizator. **Obowiązują zapisy**: tel. 501 753 104, e-mail: ewa.jazdzzyk@gmail.com decyduje kolejność zgłoszeń.

22.09.2021, środa, godz. 11:00

Zbiórka przy Fontannie w Rynku Wycieczka – Historia Rady Miejskiej i zwiedzanie obiektu. Przewodnik: Paweł Grąbczewski – Straż Miejska Wrocławia. **Wydarzenie bezpłatne**, obowiązują zapisy (max 20 osób): tel. 71 344 44 44, 888 999 335, decyduje kolejność zgłoszeń.

22.09.2021, środa, godz. 11:00-14:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro – aula Prelekcja – „Między sercem a rozumem” słów kilka o rytmii i ularze. Prowadzenie: prof. UMW, dr hab. n. med. Adrian Doroszkowski, kardiolog. Wykład – „Żeby lek pomógł, a nie szkodził”. Prowadzenie: prof. dr hab. n. med. Małgorzata Sobieszkańska, geriatra. **Wstęp bezpłatny**, obowiązują zapisy: tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

23.09.2021, poniedziałek, godz. 10:00-12:00

Kościół pw. św. Maurycego Wycieczka – Przedmieście Oławskie – historia „Trójkąta”. Prowadzenie: Piotr Łącki, przewodnik. **Wstęp płatny**, dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora bilety w cenie 12 zł, dla pozostałych osób bilet 16 zł. Zapisy: e-mail: contact@discoverwroclaw.eu

23.09.2021, czwartek, godz. 11:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro – aula Prelekcja – Ziołowa apteczka Kawonu. Prowadzenie: Bernadeta

Staśkiewicz i Tomasz Biskupski, Zakład Zielarski Kawon – Sekrety Ziołowej Natury.

Wstęp bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 71344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

23.09.2021, czwartek, godz. 13:00

Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, sala 27 Warsztaty tworzenia artystycznych pamiątek międzypokoleniowych. Prowadząca: Ewa Landsberg. **Wstęp bezpłatny**, obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

23.09.2021, czwartek, godz. 12:00

Stary Cmentarz Żydowski, ul. Ślężna 37/39 – Muzeum Sztuki Cmentarnej, oddział Muzeum Miejskiego Wrocławia. Orowadzanie po Cmentarzu Żydowskim Organizator: Muzeum Miejskie Wrocławia. **Wstęp bezpłatny**, zapisy w terminie 10.09.-17.09.2021, pn-pt godz. 8:00-15:00, tel. 71 347 16 96 w. 332 (Dział Pedagogiczny) lub e-mail: dweiss@mmw.pl Gwarancją uczestnictwa jest otrzymanie potwierdzenia rezerwacji drogą mailową.

24.09.2021, piątek, godz. 11:00-13:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro – aula Warsztaty śmiechoterapii. Prowadzenie: dr Maria Kmita, humorolog, OPTYMISJA. **Wstęp bezpłatny**, obowiązują zapisy: tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

24.09.2021, piątek, godz. 13:00-15:00

Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, pokój 27 Spotkanie z dietetykiem. Prowadzenie: Magdalena Szyszka-Barycka, dietetyk kliniczny. **Wstęp bezpłatny**, zapisy: tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.wroclaw.pl

24.09.2021, piątek, godz. 17:00

Centrum Aktywności Lokalnej-CAL ul. Bałtycka 8. Występ kabaretu Odlam „Ze Lwowa do Wrocławia”. **Wstęp bezpłatny** tylko z zaproszeniami, które będą dystrybuowane

21.09.2021, wtorek, godz. 10:00-14:00 we Wrocławskim Centrum Seniora, pl. Dominikański 6 oraz w CAL, ul. Bałtycka 8.

25.09.2021, sobota, godz. 14:00 Park Słoneczny na Gaju. Festyn międzypokoleniowy. Organizator: Rada Osiedla Gaj. Wstęp bezpłatny.

25.09.2021, sobota, godz. 10:00-12:00 I grupa oraz 12:30-14:30 II grupa

Miejsce: Pomieszczenia Rady Osiedla Muchobór Wielki, ul. Stanisławowska 43

Haft matematyczny – kartki świąteczne. Prowadząca: Wolontariuszka Asia

Organizator: Zarząd Osiedla Muchobór Wielki

Warsztaty bezpłatne, materiały niezbędne do wykonania prac zapewnia organizator. Obowiązują zapisy: tel. 501 753 104, e-mail: ewa.jazdzzyk@gmail.com decyduje kolejność zgłoszeń, osoby zapisane otrzymają zwrotne potwierdzenie.

25.09.2021, sobota, godz. 16:00 Scena przed kościołem św. Antoniego we Wrocławiu, Aleja Kasprzowicza 26. Biesiada w stylu country. Prowadzenie: Kabaretowa Grupa Radosnych Seniorów. Wstęp bezpłatny.

25.09.2021, sobota, godz. 18:00 Sala Widowiskowa Naczelnej Organizacji Technicznej, ul. Piłsudskiego 74.

Gala operetkowa, najpiękniejsze arie, duety i sceny z operetek wiekańskich i węgierskich. Organizator: Stowarzyszenie Operetka Wrocławska. Wstęp bezpłatny tylko z zaproszeniami.

Wejściówki można odbierać od 15.09.2021 w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora, pl. Dominikański 6 oraz w Teatrze Scena Kamienica, ul. J. Lelewela 15. Obowiązuje limit miejsc.

27.09.2021, poniedziałek, godz. 11:00

Złotnickie Centrum Spotkań, ul. Wielkopolska 3/5. Warsztaty Kreatywne – Wyraż siebie. Prowadząca: Aleksandra Kołodziej. Zajęcia bezpłatne, zapisy: tel. 609

579 865, e-mail: zapisy@zcs.wroclaw.pl

27.09.2021, poniedziałek, godz. 12:00-14:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro – aula. Wykład – Jak radzić sobie z problemem słuchu? Czy jesteśmy skazani na życie w braku zrozumienia mowy? Prowadzący: AUDIOCARE s.c. Jasińska Malwina, Justyna Merwa oraz SIVANTOS Sp. z o.o. Łukasz Pietrzak. Wstęp bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniора@wcrs.wroclaw.pl

27.09.2021, poniedziałek, godz. 14:30-16:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro – aula. Prelekcja – Moja Wielka Wołyńska Rodzina. Prowadzenie: Dariusz Kanak, główny ekspert i koordynator projektu. Wstęp bezpłatny, zapisy: tel. 71344 44 44 lub e-mail: karta.seniора@wcrs.wroclaw.pl

28.09.2021, wtorek, godz. 10:00-14:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, Aula (403), IV piętro. Warsztaty rzemiosła artystycznego. Prowadzenie: Renata Zagajczyk-Kociemska. Wstęp bezpłatny, zapisy: tel. 739 194 102

28.09.2021, wtorek, godz. 12:00-15:00

Kościół pw. św. Stanisława, św. Doroty i św. Wacława, pl. Wolności 3. Przegląd amatorskich chórów senioralnych. Wstęp bezpłatny.

28.09.2021, godz. 10:00 oraz 30.09.2021, godz. 17:00

Centrum Kultury Zamek, pl. Świętojański 1. Warsztaty dramy dla seniorów z aktorką Anną Skubik. Śmiało i zdecydowanie – stop zagrożeniom na spokojnie. Uczymy się dramy – jak nie dać się oszukać. Zajęcia bezpłatne, obowiązują zapisy: tel. 71 349 32 81 wew. 29 lub e-mail: info@zamek.wroclaw.pl, www.zamek.wroclaw.pl

29.09.2021, środa, godz. 11:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, IV piętro –

aula. Spotkanie z autorkami książki „Opowieści o mocy. Autobiografie kobiet Wrocławia”. Wstęp bezpłatny, zapisy: tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniора@wcrs.wroclaw.pl

30.09.2021, czwartek, godz. 10:00-12:00

Fontanna „Zdrój” Rynek. Wycieczka – Wrocław w szczygółach. Prowadzący: Piotr Łącki, przewodnik. Wstęp płatny, dla posiadaczy Wrocławskiej Karty Seniora bilety 12 zł, dla pozostałych osób bilet 16 zł. Zapisy: e-mail: contact@discoverwroclaw.eu

1.10.2021, piątek, godz. 11:00-13:00

Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, pokój 27. Prezentacja dotycząca Stowarzyszenia mali bracia Ubogich. Wolontariat towarzyszący. Program „Twoja obecność pomaga mi żyć”. Prowadząca: Marta Łopatniuk, koordynator Wolontariatu Stowarzyszenia. Wstęp bezpłatny, zapisy: tel. 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniора@wcrs.wroclaw.pl

1.10.2021, piątek, godz. 17:00

Pawilon Czterech Kopuł. Literackie ślady w twórczości Ewy Kuryluk. Wydarzenie płatne, wstęp z biletem na wystawę stałą normalny 20 zł, ulgowy 15 zł. Zapisy: tel. 71 712 71 81 lub e-mail: edukacja.pawilon@mnwr.pl

1.10.2021, piątek, godz. 17:00

Złotnickie Centrum Spotkań, ul. Wielkopolska 3/5. Występ kabaretu Odłam „Ze Lwowa do Wrocławia”. Wstęp bezpłatny tylko z zaproszeniami dystrybuowane.

28.09.2021 w godz. 10:00-14:00 we Wrocławskim Centrum Seniora, pl. Dominikański 6 oraz ZCS ul. Wielkopolska 3/5.

2.10.2021, sobota, godz. 10:00

CAL-Centrum Aktywności Lokalnej, ul. Chopina 9a. Amatorski Turniej Brydżowy dla seniorów. Organizator: Stowarzyszenie Animowania Aktywności Lokalnej. Zapisy: tel. 606 921 370 lub za pośrednictwem strony: calchopina.wroclaw.pl

Zapisy startują od początku września. Turniej planowany jest na 20 par brydżowych.

2.10.2021, sobota, godz. 16:00

Muzeum Narodowe we Wrocławiu, pl. Powstańców Warszawy 5 Orowadzanie po Wrocławskim Muzeum Narodowym psim i kocim szlakiem. Wydarzenie bezpłatne, w soboty wstęp wolny na wystawy stałe. Obowiązują zapisy w tygodniu poprzedzającym zajęcia (max 15 osób): tel. 71 372 51 48 lub e-mail: edukacja@mnwr.pl

4.10.2021, poniedziałek, godz. 11:00

Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, sala 27. Spotkanie – muzyczna podróż. Polscy pianiści – Witold Małcużyński. Prowadząca: Alina Puchalska, Prezes Fundacji Smak Kultury.

5.10.2021, wtorek, godz. 10:00-15:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, Aula (403), IV piętro. Warsztaty rzemiosła artystycznego. Prowadzenie: Renata Zagajczyk-Kociemska. Wstęp bezpłatny, zapisy: tel. 739 194 102

6.10.2021, środa, godz. 10:00-14:00

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, Aula (403), IV piętro. Konsultacje Cyfrowe – smartfon i laptop od podstaw. Koordynator: Agnieszka Żebrowska. Konsultacje bezpłatne, zapisy: tel. 888 999 372

9.10.2021, sobota, godz. 18:00

Sala Widowiskowa Centrum Kultury Agora, ul. Serbska 2. Koncert Karoliny Cichej – Do Ludozerców. Wstęp bezpłatny.

10.10.2021, niedziela, godz. 19:00

Kościół pw. Opatrzności Bożej, ul. Nowodworska 64. Nadzwyczajny Koncert Papieski. Organizatorzy: Teatr Scena Kamienica, Rada Osiedla Nowy Dwór. Wstęp bezpłatny.

Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1/3/5, Aula (403), IV piętro. Wystawa – Dolnośląska grupa artystyczna dla seniorów. Termin: 10.09.2021-31.10.2021

Złotnickie Centrum Spotkań, ul. Wielkopolska 3/5

Wystawa – Opowieść o godności. Termin: 10.09.2021-10.10.2021

Muzeum Współczesne

W trakcie obchodów Dni Seniora od 10.09. do 10.10.2021 zapraszamy osoby powyżej 60. r. życia do zwiedzania MWW. Bezpłatne wejściówki będą do odebrania w kasie w dniu zwiedzania.

Ofertę ciekawych wydarzeń m.in.:

wieczór z pieśniarzem, turniej brydżowy, koncert relaksacyjny, rozgrywki w kregle, warcaby, bingo przygotowały także Dzienny Dom Pomocy „Na Ciepłej”, Klub Seniora „Magnolia” oraz Miejskie Centrum Usług Socjalnych we Wrocławiu. Wstęp na większość wydarzeń jest bezpłatny, ale obowiązują zapisy lub wcześniejszy odbiór wejściówek.

Szczegółowy harmonogram Wrocławskich Dni Seniora i informacje znajdziemy na: www.seniorzy.wroclaw.pl

